

Comunicato stampa - per pubblicazione immediata

L'Associazione Olandese per la Ricerca sul Cancro consiglia l'esposizione giornaliera al sole.
“Prendete il sole 15-30 minuti nel primo pomeriggio”

Veldhoven - L'Associazione Olandese per la Ricerca sul Cancro emette una nuova raccomandazione aggiornata, che prevede l'esposizione giornaliera di capo e mani ai raggi ultravioletti. Questa raccomandazione, scientificamente fondata, rappresenta una svolta radicale nelle campagne “Sun Smart” dell'Associazione Olandese per la Ricerca sul Cancro.

Una svolta radicale nella raccomandazione

La nuova raccomandazione si basa sui risultati del gruppo di lavoro “Signalling Committee Cancer” che ha verificato se la raccomandazione precedente (emessa nel 1994) fosse ancora valida alla luce degli studi e delle pubblicazioni scientifiche più recenti. Già nel 1994 era stato confermato che non fosse né praticabile né desiderabile evitare completamente l'esposizione al sole. Infatti, è importante che la cute non si disabituai ai raggi ultravioletti (UV), e inoltre, tali raggi stimolano la produzione di vitamina D nella cute stessa. Tuttavia, finora, si è consigliato agli olandesi di evitare l'esposizione al sole tra le ore 12 e le ore 15, e di proteggere sempre la pelle con della crema solare quando si trovavano all'aperto.

Questa raccomandazione è stata ora oggetto un cambiamento radicale. La dichiarazione attuale dell'Associazione Olandese per la Ricerca sul Cancro recita chiaramente: "l'esposizione regolare al sole di viso, mani e avambracci per una durata di 15-30 minuti nel primo pomeriggio (tra le ore 12 e le ore 15) è consigliabile per la popolazione olandese ai fini di salvaguardare il metabolismo osseo, e probabilmente contribuisce anche a prevenire diversi tipi di tumori".

La vitamina D rallenta la crescita delle cellule tumorali

Prima di emettere questa nuova raccomandazione, gli esperti e i ricercatori scientifici dello speciale gruppo di lavoro hanno verificato la ricerca relativa alla vitamina D e il ruolo rivestito dall'esposizione ai raggi UV. Negli ultimi vent'anni è stato svolto un numero sempre maggiore di ricerche in merito agli effetti della vitamina D sulla salute. Oltre alla nota importanza rivestita nel quadro del metabolismo osseo e della funzionalità muscolare, è stato rilevato anche che la vitamina D partecipa a molti altri processi corporei. Esperimenti di laboratorio hanno dimostrato che la vitamina D è in grado di regolare la moltiplicazione cellulare e quindi di rallentare la crescita delle cellule tumorali.

Nonostante questa importante modifica della raccomandazione “Sun Smart”, rimane invariato il consiglio di evitare scottature: "non è consigliabile un'esposizione intensa al sole per periodi prolungati". Il nuovo messaggio al pubblico è l'invito ad esporsi al sole in modo intelligente e con moderazione.

Sunlight Research Forum

Il Sunlight Research Forum (SRF) è un'organizzazione no profit con sede nei Paesi Bassi, che si è posta come obiettivo quello di verificare, raccogliere e presentare in modo chiaro e comprensibile al pubblico le conoscenze più recenti in ambito medico e scientifico relative agli effetti dell'esposizione ai raggi UV sul corpo umano.

La sintesi del rapporto dell'Associazione Olandese per la Ricerca sul Cancro, in lingua inglese, può essere consultata al sito:

www.sunlightresearchforum.eu

Persona di contatto per i media

Sunlight Research Forum (SRF)

signor Ad Brand (che parla correntemente olandese, inglese e tedesco)

Tel.: +31 (0)651 358 180

info@sunlightresearchforum.eu